

『軍艦島と池島炭鉱坑内体験』

～世界遺産「軍艦島」と九州最後の炭鉱の島「池島」を巡る旅～

大好評につき、第5弾決定！世界遺産である「軍艦島」と九州最後の炭鉱「池島炭鉱」にトロッコで入り、坑内を探検するプランです。現地で当時の生活に思いを馳せ、講演会でさらに理解を深めます。

旅行代金 1室2名様利用
大人1名様 **¥22,000** 1泊3食付
※1室1名様でもご利用いただけます。(同料金)

宿泊先 ホテルセントヒル長崎 〒850-0052 長崎県長崎市筑後町4-10

旅行日程 A日程 2020年6月29日(月)～30日(火)
B日程 2020年8月24日(月)～25日(火)
※申込期間 2020年5月20日(水)～催行日の24日前
A日程:6月5日(金)まで、B日程:7月31日(金)まで

講演会 演題「軍艦島について」 講師 端島小中学校同窓会会長 石川 東 氏

食事 朝食1回、昼食1回、夕食1回 **利用予定バス** 長崎遊覧バス **添乗員** 同行します

■お問い合わせ・お申し込み先 **①申込書申請先** ②申込書送付先
長崎県交通観光株式会社 ☎095-821-2121 FAX 095-823-0861
ホテルセントヒル長崎 ☎095-822-2251
受付時間:10:00～18:00 (平日のみ)

■お申し込み方法
1.お申込書は長崎県交通観光株へ電話にてご請求いただくか、セントヒル長崎のホームページ(<https://www.kourituyasuragi.jp/nagasaki/>)よりダウンロードください。
2.お申込書は2020年5月20日(水)10時以降に長崎県交通観光株へFAXをお願いいたします。
3.長崎県交通観光株より予約完了の返信(もしくは電話連絡)をいたします。
※お申込書のご請求はFAX受付期間前より可能です。

■注意事項
・天候によっては軍艦島上陸コースから周遊コースへ変更になります。
・欠航の場合は代替えプランをご用意しております。
・軍艦島内は傘の使用不可のため、雨合羽をご用意ください。
・汚れてもよい服装・お履き物をご準備ください。(ハイヒール・サンダル不可)

旅行企画・実施
(社)全国旅行業協会会長 長崎県知事登録旅行業第2-79号
長崎県交通観光株式会社
長崎県長崎市魚の町2-9
☎095-821-2121 担当者:松本 旬平

長崎

公立共済 やすらぎの宿

歴史散策プラン

鹿児島

『薩摩路を行く歴史散策と知覧』



名君・西郷隆盛の足跡と太平洋戦争で知覧の地から飛び立った特攻隊の悲しい歴史をたどるプランです。

旅行代金 1室2名様利用
大人1名様 **¥38,600** ※2泊6食付
※1室1名様ご希望の方は、2,000円の追加料金が発生します。

宿泊先 ホテルウェルビューかごしま 〒890-0062 鹿児島県鹿児島市与次郎2丁目4-25

旅行日程 A日程 2020年7月7日(火)～9日(木)
B日程 2020年7月14日(火)～16日(木) ※申込期間 2020年5月20日(水)～6月9日(火)

講演会 演題「西郷どんの魅力」 講師 鹿児島市西郷南洲顕彰館 館長 徳永 和喜 氏

食事 朝食2回、昼食2回、夕食2回 **利用予定バス** 南州交通バス **添乗員** 同行します

お問い合わせ・お申し込み先
南州トラベル
☎0996-33-2904
受付時間:12:00～18:00 (平日のみ)

旅行企画・実施
南州トラベル 旅行承認番号:鹿児島県知事登録旅行業第2種-141号
鹿児島県いちき串木野市照島5552-3
☎0996-33-2904 FAX.0996-33-2905 担当者:久永 弘信

募集人員
A日程、B日程ともに
各40名
最少催行人員
15名

1日目	14:00 ホテルウェルビューかごしま(集合) 14:30 講演会 18:30 夕食
2日目	8:30 ホテルウェルビューかごしま発(見学場所)今和泉津家別邸跡、知覧武家屋敷、ホテル館・富屋食堂 12:00 昼食(見学場所)知覧特攻平和会館、三角兵舎跡地見学 17:00 ホテルウェルビューかごしま着 18:30 夕食
3日目	8:30 ホテルウェルビューかごしま発(見学場所)西郷隆盛銅像(車窓)、西郷洞窟、城山展望台、西郷南洲顕彰館、仙巖園、尚古集成館 12:30 昼食(見学場所)鹿児島県歴史資料センター黎明館 15:00 鹿児島中央駅着、各地帰路へ



公立共済やすらぎの宿 湯めぐり企画

湯ったり憩い フォトコンテスト

【実施期間:2019年6月1日～10月31日】

入賞作品発表

たくさんのご応募ありがとうございました。
応募されたたくさんの作品の中から
金賞を受賞した作品を掲載いたします!

金賞受賞作品



作品名「きゅん、ふぶく～」 受賞者名 シーサーと きーちゃん様
作品名「涼」 受賞者名 けんたろう様
作品名「仙石原の夕陽」 受賞者名 rai様
作品名「正寿院にて」 受賞者名 いちごチョコ様
作品名「開放感」 受賞者名 マロン様

銀賞以下の受賞作品についてはやすらぎHPをご覧ください。 <https://www.kourituyasuragi.jp/>



初心者デジタル一眼レフカメラ 教室受講付き ご宿泊プラン

ご好評につき第2弾！最近では、デジタルカメラやスマホ内蔵カメラの性能もぐんと上がりましたが、本格的なカメラで撮る写真は別格です。楽しみながら写真撮影の基礎を覚えるプランです。

※お申し込みは先着順の受付となります。(申込期間:2020年5月14日(木)～)定員に達した時点で受付終了となります。

定員 各10名 (先着順)

ご宿泊プランのスケジュールイメージ

※1泊2日3食付き(1日目 夕食、2日目 朝食・昼食) ※講座以外の時間は自由行動となります。

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1日目							使い方・撮り方 基礎講習(座学)	←チェックイン			観光・お風呂・お食事・ご宿泊など		
2日目	温泉・お食事など	チェックアウト		撮影実習(屋外)		撮影した写真の講評、指導(座学・昼食付き)							

鳴子 玉造荘 〒989-6711 宮城県大崎市鳴子温泉 川渡62
①6/3(水)～6/4(木)
②9/1(火)～9/2(水)
1室1名様利用(税・サ込み) ¥13,000
ご予約・お問い合わせ 0229-84-7330

蒲郡 蒲郡荘 〒443-0034 愛知県蒲郡市港町21-4
6/8(月)～6/9(火)
1室1名様利用(税・サ込み) ¥13,000
1室2名様利用(税・サ込み) ¥12,000
ご予約・お問い合わせ 0533-68-2188

和歌山 ホテルアバローム紀の国 〒640-8262 和歌山県和歌山市湊通丁北2丁目1-2
6/10(水)～6/11(木)
1室1名様利用(税・サ込み) ¥14,500
ご予約・お問い合わせ 073-436-1200

■カリキュラム例
・一眼レフカメラの簡単な撮影の方法
・楽しみながら写真撮影の基礎を覚えよう(人物・風景)
・持ち歩きをしながら写真撮影をしてみよう(マナー・動き方など)
・撮った写真を見てみよう(良い写真のセレクトや補正等)

※ご持参いただくカメラの基本的な操作方法は、自身で学習の上、お越し願います。(シャッター・ダイヤルの操作やメニューからの設定変更など)

ご参加のお客さまには原則、デジタル一眼レフカメラをご持参いただくことが条件となります。

大好評 につき今年も開催!



公立共済やすらぎの宿 年金受給者の方限定

スマホ教室受講付き ご宿泊プラン

みなさまに大変ご好評いただいております「スマホ教室受講付きご宿泊プラン」の夏季開催のお知らせです。

今回は全国5箇所、スマホ初心者向けの「初心者コース」を開催!

「やすらぎの宿」の宿泊と観光もセットで、楽しくスマホを学びましょう!

※お申し込みは先着順の受付となります。定員10名に達した時点で受付終了となります。

定員
各10名
(先着順)

全国5か所で開催! 1泊2食+スマホ教室受講 (2時間×2日間)

飯坂保養所 あづま荘
〒960-0201 福島県福島市飯坂町字中ノ内1-1
【初心者コース】
6/23(火)~6/24(水)
1室1名様利用(税・サ込み) ¥12,800
ご予約・お問い合わせ TEL.024-542-3381



蒲郡保養所 蒲郡荘
〒443-0034 愛知県蒲郡市港町21-4
【初心者コース】
6/1(月)~6/2(火)
1室1名様利用(税・サ込み) ¥12,000
1室2名様利用(税・サ込み) ¥11,000
ご予約・お問い合わせ TEL.0533-68-2188



神戸宿泊所 ホテル北野プラザ六甲荘
〒650-0002 兵庫県神戸市中央区北野町1-1-14
【初心者コース】6/15(月)~6/16(火)
1室1名様利用(税・サ込み) ¥12,000
ご予約・お問い合わせ TEL.078-241-2451

和歌山宿泊所 ホテルアバローム紀の国
〒640-8262 和歌山県和歌山市湊通丁北2-1-2
【初心者コース】6/8(月)~6/9(火)
1室1名様利用(税・サ込み) ¥12,500
ご予約・お問い合わせ TEL.073-436-1200

津宿泊所 プラザ洞津
〒514-0042 三重県津市新町1-6-28
【初心者コース】6/22(月)~6/23(火)
1室1名様利用(税・サ込み) ¥10,000
ご予約・お問い合わせ TEL.059-227-3291



ご宿泊プランのスケジュールイメージ

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1日目								チェックイン	スマホ教室(座学)		温泉・お食事・ご宿泊など		
2日目	温泉・お食事など		チェックアウト	スマホ教室(座学)									

※講座以外の時間は自由行動となります。

過去のスマホ教室風景



浅間温泉保養所
みやま荘



鹿児島宿泊所
ホテルウェルビューかごしま

カリキュラム例

- 初心者コース**
- ・スマホの基本操作
 - ・文字入力(フリック入力等)
 - ・カメラで写真を撮る
 - ・地図アプリの使い方

※カリキュラムは一例です。変更になる場合もございます。

参加した方の声(講座終了後アンケートより)

- 基本的なことを教えていただきありがたかった。
- 講師の先生が若く、大変面白く受講できた。
- 旅行にスマホを持参して地図・カメラ等を活用したい。
- もう少しレベルアップした続編をやってほしい。
- スマホをもっと使いたくなった。
- スマホを使いこなして子どもとLINEのやり取り等をしたい。



大好評につき、今期は2施設開催 ウォーキング教室受講付 ご宿泊プラン



定員
各20名
(先着順)

1泊2日・3食付! ※1日目夕食/2日目朝食・昼食付

ウォーキングにはストレス解消、心肺機能の向上、脳の活性化等、様々な効果があるとされています。しかし、正しい方法でウォーキングを行わなければケガや、身体の負担にもなりかねません。やすらぎの宿では、基礎から学んで実践できるウォーキング教室プランをご用意いたしました。美味しい食事に温泉を楽しみながら、宿泊に付加価値のついた大人の旅を、やすらぎの宿で堪能してみませんか。

※ウォーキング予定距離: 3~5km (当日の道路状況・天候等により変動します。)
※悪天候により外でのウォーキング実習が困難の場合、室内での軽度な運動へ変更となる場合がございます。
※本プランのご予約やお問合せは、実施施設までお電話ください。

ご宿泊プランのスケジュールイメージ ※1泊2日3食付き(1日目夕食、2日目朝食・昼食) ※講座以外の時間は自由行動となります。

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1日目							ウォーキングの基礎講座(座学)			チェックイン	観光・お風呂・お食事・ご宿泊など		
2日目	チェックアウト				ランチ付	ウォーキング実習(屋外)		お風呂・お食事など					

カリキュラム例
・ウォーキングを通して得られる効果・姿勢と日常動作
・靴選び・靴の履き方・美しく疲れにくい歩き方'etc...

★持ち物★
・ウォーキングシューズ(紐タイプ)・ウォーキングウェア
・雨具(ポンチョ、カッパ等) ※貸出予定はございませんのでご注意ください。

鳴子保養所

玉造荘 ウォーキング教室

〒989-6711 宮城県大崎市鳴子温泉字川渡62

1室1名様利用 ¥13,000

※税・サ込み
※傷害保険料含む

<開催日>

- 第1回 2020年6月16日(火)~6月17日(水)
- 第2回 2020年7月6日(月)~7月7日(火)
- 第3回 2020年9月15日(火)~9月16日(水)

ご予約・お問い合わせ TEL.0229-84-7330



蒲郡保養所

蒲郡荘 ウォーキング教室

〒443-0034 愛知県蒲郡市港町21-4

1室1名様利用 ¥13,000

※税・サ込み※傷害保険料含む

1室2名様利用 ¥12,000

※税・サ込み※傷害保険料含む

<開催日>

2020年6月3日(水)~6月4日(木)

ご予約・お問い合わせ TEL.0533-68-2188

